

**DOTT. FABRIZIO DE BIASIO**  
MEDICO CHIRURGO SPECIALISTA IN  
CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA

**ISTRUZIONI DOPO IL TRATTAMENTO CON FILI DI SOSPENSIONE**

Indicazioni pre e post trattamento

- Per ridurre il gonfiore ed il rischio di ematomi, può essere utile l'assunzione di Arnica montana in granuli 3-4 giorni prima del trattamento e 2-3 giorni dopo (il dosaggio dipende dalla preparazione e va concordato con il farmacista).
- Nelle 6 ore successive al posizionamento dei fili è consigliabile evitare di toccare e/o grattare le zone trattate, applicare prodotti cosmetici e/o pomate, sciacquare o bagnare il viso, esporsi al sole, esporsi a fonti di calore e vento, effettuare attività sportive che comportino sudorazione. Dopo circa 6 ore dal trattamento sarà possibile applicare un make-up leggero.
- Subito dopo il trattamento è consigliabile applicare impacchi freddi per circa 10 minuti sulle zone trattate. Il trattamento andrebbe ripetuto più volte.
- Nella notte del trattamento è consigliabile dormire con il capo leggermente sollevato aggiungendo un cuscino.
- Nei primi 3-4 giorni dopo l'impianto dei fili sarebbe consigliato non sbadigliare aprendo troppo la bocca, né mangiare cibi di consistenza troppo dura.

Raccomandazioni dopo l'intervento

- In caso di asimmetria delle zone trattate: attendere la scomparsa dell'eventuale anestesia e dell'edema. L'effetto definitivo del trattamento e' valutabile a partire da 5-7 giorni dal trattamento.
- In caso di ematoma (colorazione violacea) delle zone trattate: è importante sapere che l'ematoma si risolve spontaneamente in circa 7/10 giorni. Se ne può accelerare la risoluzione applicando sulla zona interessata una pomata per contusioni (ad es. Clarisco crema) a partire da 6 ore dal trattamento. A partire da due ore dal trattamento e' possibile applicare sulla zona una pomata a base di ossido di zinco (ad es. Bioderm ossido di zinco) ed un fondotinta coprente.
- In caso di edema (gonfiore) delle zone trattate: tale effetto e' dovuto al passaggio dell'ago. L'edema si risolve spontaneamente di solito nell'arco di qualche ora, ma se ne può accelerare il decorso con applicazioni intermittenti di impacchi freddi. E' anche possibile applicare una pomata all'arnica montana.
- PER QUALUNQUE ALTRO EFFETTO INDESIDERATO (ROSSORE, DISCROMIE, COMPARSA DI INFEZIONI LOCALIZZATE O ALTRO): è importante contattare il Dr. F. De Biasio. Al numero 3468479798.

Data

Prodotto

Quantità