

DOTT. FABRIZIO DE BIASIO
MEDICO CHIRURGO SPECIALISTA IN
CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA

ISTRUZIONI PER IL MASSAGGIO POST-OPERATORIO DEL SENO

Il massaggio del seno dopo l'intervento di mastoplastica additiva, ha lo scopo di aumentarne la morbidezza, di contrastare la possibile insorgenza di contrattura capsulare e di favorire il raggiungimento di un aspetto più naturale. Esso deve essere effettuato con entrambi i palmi delle mani, utilizzando della crema idratante e deve comprendere movimenti in tutte e quattro le direzioni (superiore, inferiore, laterale e mediale). Generalmente può essere iniziato dopo 10 giorni dall'intervento e va protratto per 3 mesi; esso deve prevedere 8-10 ripetizioni per ogni direzione e va effettuato 3 volte alla settimana.